


## **COST-FREE CARE: INDOOR AND OUTDOOR MEDICAL FACILITIES FOR ALL**

Accessibility to free medical care which is a basic human right, is a very effective way to fight poverty and enhance general public health. Lack of access to healthcare makes it difficult for people to work, learn, and enjoy healthy lives, which can prolong a cycle of poverty. The University of Poonch Rawalakot has Healthcare facility in the campus for both male and female students, staff and teachers where they can get free checkup and medical treatment. In the year 2022, the University Health Center dealt approximately 10,000 patients.

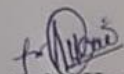


**UNIVERSITY HEALTH CENTER**  
UNIVERSITY OF POONCH RAWALAKOT

**SCHEDULE FOR INDOOR FREE MEDICAL SERVICES**  
w.e.f 01-01-2022

Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Timing	9:00-15:00	9:00-15:00	9:00-15:00	9:00-15:00	9:00-13:00

Emergency services and an ambulance is available 24/7  
Emergency contact No 03335669665 ,03343115722

  
Abdul Hamid Khan  
Incharge University Health Center

**Timing Schedule for medical services at University Health Center**



**A Glimpse into Patient Checkups at the University Health Center**

In circumstances where it becomes necessary to send patients to other medical facilities; the UPR's University Ambulance Service offers emergency assistance for this reason. Two ambulances are available at all times to transport patients from this center to secondary and tertiary care facilities. The University Healthcare center under the supervision of Department of Eastern Medicine, Faculty of Medical and Health Sciences, frequently hosts awareness seminars and screening camps for diabetes, hepatitis B and hepatitis C at various locations.



**One Day Seminar on “Physis with Continuing Tibbi Professional Education Program” May 31, 2022 National Seminar organized by Department of Eastern Medicine, Faculty of Medical and Health Sciences, University of Poonch Rawalakot, Pakistan**

The University of Poonch Rawalakot possesses a robust awareness system, with active participation from various departments at the community level. These awareness campaigns are closely tied to the university's efforts in poverty alleviation. The primary aim of seminars and campaigns is to enhance public awareness regarding prevalent diseases in both animals and the human population. The overarching goal is to ensure timely control of these diseases, thereby minimizing treatment costs in the future.

### 1. Seminar on Lumpy Skin Disease in Cattle

The department of Veterinary Clinical Sciences hosted a seminar on the prevention and treatment of Lumpy Skin Disease in cattle. It was strongly supported by the local community.



web: [www.dailypearlview.com](http://www.dailypearlview.com)



Email: [dailypearlview@gmail.com](mailto:dailypearlview@gmail.com)

**34** **بقیہ**  
 وقاس نے بیماری کے بٹنے والے ہر نام، پھیلاؤ اور ان کے تدارک سے متعلق بتایا جبکہ ڈپٹی لائبریریاک اینڈ پلانٹری ڈیپارٹمنٹ ڈاکٹر طاہر محمود نے بیماری کے تناسب اور پھیلنے کے اسباب پر روشنی ڈالی۔ اس موقع پر ایسوی ایف پریویسٹر ڈاکٹر امتیاز احمد نے ویکسین تکلف قوت مدافعت کے حوالے سے فارمز اور طلبہ کو آگاہ کیا۔ سیمینار مقامی فارمز کے اور قریبی آف ویٹری اینڈ ایمینل سائنسز کے طلباء و طالبات نے بڑی تعداد میں شرکت کی۔ اس موقع پر فارمز نے اپنے تاثرات میں سیمینار کے انعقاد کو وقت کی عین ضرورت قرار دیتے ہوئے جامعہ پر چھٹی کاوشوں کو بڑھانا اور اموات کے باعث فارمز کیساتھ وہ لوگ جنہوں نے موڈینی گھر پر پال رکھے ہوتے ہیں کو بہت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ جامعہ پر چھٹی میں لوازم کیساتھ آگاہی سیمینار کے انعقاد سے ہمیں بیماریوں سے بچنا اور ادو احتیاجی تدابیر اختیار کرنے میں مدد ملے گی

ہنگامی جلد کی بیماری کے سبب اور تدارک کے بارے میں روزنامہ پیرل ویو میں مقررین نے ضلع پونچھ میں گلی دار بیماری کی وجوہات، پھیلاؤ اور احتیاجی تدابیر سے متعلق طلبہ اور فارمز کو آگاہ کیا

ڈاکٹر امتیاز احمد، ڈاکٹر طاہر محمود اور ڈاکٹر وقاس کا خطاب، جانوروں میں بیماریوں کی روک تھام میں مدد ملے گی، شرکاء کے تاثرات



راولاکوٹ (پرنٹرز) جامعہ پونچھ راولاکوٹ کے شعبہ پبلسٹی سائنسز کے زیر اہتمام گانے میں برپا ہوئی گلی دار جلدی بیماری "لمپی سکن" کی روک تھام اور احتیاجی تدابیر کے حوالے سے "Mevic Kemin" USA "ویکسین کے تعاون سے ایک روزہ آگاہی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ سیمینار میں مقررین نے ضلع پونچھ میں برپا ہوئی بیماری کی وجوہات اور اسباب سے متعلق شرکاء کو آگاہ کیا۔ سیمینار میں ڈاکٹر محمد (بقیہ 34 صفحہ 03)

### One-day awareness seminar on Lumpy Skin Disease in Cattle

## 2. Striving Towards a Thalassemia-Free Future:

Thalassemia, a genetically transmitted blood disorder, poses a significant financial burden in countries like Pakistan, where people lack the financial means for its control because of poverty. To promote awareness and contribute to the timely and effective control of Thalassemia, students from the Faculty of Medical and Health Sciences are actively collaborating with Jihad for Zero Thalassemia (JZT), a non-governmental organization dedicated to raising community awareness about Thalassemia and its prevention. In addition, the University of Poonch Rawalakot conducted a Blood Grouping Campaign and blood donation drive in collaboration with Blood Chain Pakistan to combat Thalassemia.



**Students working in blood grouping campaign at UPR**